

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.Т.Теуважев



**План работы медицинской сестры
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа»
дошкольного отделения
Зольского муниципального района
Кабардино – Балкарской Республики
на 2023 – 2024 учебный год**

Мед.сестра: Хамукова С.Б.

с.п. Шордаково, 2023

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1.	Оформление документации на детей, принятых в ДО.	в течение года	Медсестра
2.	Контроль за маркировкой мебели.	систематически	Медсестра
3.	Контроль за организацией питания детей: а) следить за получением детьми норм питания; б) контроль за хранением продуктов и качеством приготовления. в) обеспечение детей свежими овощами и фруктами.	систематически	Медсестра Зав.хоз
1. ЛЕЧЕБНО – ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
1.	Участие при углубленных мед. осмотрах узкими специалистами.	по графику работы детской поликлиники	Медсестра Врач
2.	Контроль за выполнением воздушного режима в группах; контроль за пребывание детей на воздухе.	систематически	Медсестра
3.	Обследование детей на гельминты.	по графику СЭС	Медсестра
4.	Обследование на туберкулез.	1 раз в год	Медсестра
5.	Обследование детей на плоскостопие.	сентябрь	
6.	Антропометрия: распределение детей по группам здоровья.	2 раза в год	Медсестра
7.	Профилактика заболевания щитовидной железы.	постоянно	Медсестра
8.	Соблюдение санитарного – гигиенического режима, соблюдение личной гигиены всего персонала.	систематически	Медсестра
9.	Анализ режимных моментов приёма пищи, выхода детей на прогулку.	систематически	Медсестра
10.	Провести санацию полости рта детей 1 раз в год.	1 раз в год	Медсестра стоматолог
2. ПРОТИВОЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Контроль за проведением проф. прививок у детей.	В течение года	Медсестра
2.	Контроль за своевременным прохождением мед. осмотра сотрудников детского сада.	1 раз в квартал	Медсестра
3.	Проведение р. Манту по плану и показаниям.	1 раз в год	Медсестра
5.	Контроль за проветриванием и влажной уборкой.	постоянно	Медсестра

6.	Наблюдение за переболевшими детьми. Ведение диспансеризации.	постоянно	Медсестра
3. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
1.	Доклад на родительском собрании «Профилактика инфекционных заболеваний и предупреждение их заноса в детский сад».	1 квартал	Медсестра
2.	Беседа с родителями: «Физ. воспитание детей в д/саду и в семье».	3 квартал	Медсестра
3.	Консультация для родителей «Закаливание детей летом».	4 квартал	Медсестра
4.	Выпустить санитарный бюллетень на тему: -«О питании» -«Профилактика пищевых отравлений». -«Профилактика простудных заболеваний». -«Режим дня в детском саду».	1 раз в квартал	Медсестра
5.	«Витамины и минералы незаменимые компоненты питания» - консультация.	январь	Медсестра
6.	«Питание ребенка страдающего аллергией»- консультация.	апрель	Медсестра
4. РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ			
1.	Беседа: «Влажная уборка и санитарно- эпидемиологический режим в детских дошкольных учреждениях».	1 квартал	Медсестра
2.	Консультация – практикум: «Как сохранить здоровье педагога».	Октябрь	Медсестра
3.	Стенд: «Профилактика пищевых отравлений».	3 квартал	Медсестра
4.	Консультация на тему: «Закаливание детей в летний период».	4 квартал	Медсестра
5.	Предупредительный контроль «Проведение и эффективность закаливания».	4 квартал	Медсестра
6.	Методика пропаганды мер снижения заболеваемости кишечными инфекциями .	В течение года	Медсестра
5. РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ			
1.	Контроль за режимными моментами (прием детей, сон, питание, прогулка).	систематически	Медсестра
2.	Контроль за физическим развитием.	систематически	Медсестра
3.	Вопросы оперативного контроля:	постоянно	Медсестра

	-соблюдение режима дня и организация работы групп с учетом специфики сезона, дня недели, общего настроения детей; - подготовка, проведение, эффективность утренней зарядки и упражнения после дневного сна; - формирование культурно-гигиенических навыков у детей разных возрастных групп.		
4.	Уровень развития основных видов движения (форма проведения-диагностика).	Сентябрь	Медсестра Воспитатели

Система физкультурно-оздоровительной работы

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	ГРУППА	ПЕРИОДИЧНОСТЬ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1.	Обеспечение здорового ритма жизни - щадящий режим / в адаптационный период/ - гибкий режим дня - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и	2 группа раннего возраста Все группы Все группы	Ежедневно в адаптационный период ежедневно ежедневно	Воспитатели, медсестра, педагоги
2.	Диспансеризация	старшая	1 раз в год	медсестра, врач

II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1.	Утренняя гимнастика	все группы	ежедневно	воспитатели групп
2.	Физическая культура	все группы	3 раза в неделю	воспитатели групп
3.	Подвижные игры	все группы	2 раза в день	воспитатели групп
4.	Гимнастика после дневного сна	все группы	ежедневно	воспитатели групп
5.	Спортивные упражнения	все группы	2 раза в неделю	воспитатели групп
6.	Спортивные игры	средняя, старшая	2 раза в неделю	воспитатели групп
7.	Физкультурные досуги	все	1 раз в месяц	воспитатели групп

8.	Физкультурные праздники	все	2 раза в год	воспитатели
9.	День здоровья	дошкольные группы	1 раз в 3 месяца	воспитатели групп
10.	Дополнительная двигательная деятельность	все группы	ежедневно	воспитатели групп

III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Витаминотерапия	все	2 раза в год	медсестра,
2	Профилактика гриппа и простудных заболеваний	все группы	неблагоприятные периоды (осень-весна)	медсестра, воспитатели

IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

1.	Музыкотерапия	все группы	использование музыкального сопровождения на занятиях изобразительной деятельности, физкультуре и перед сном	воспитатели групп
2.	Фитотерапия: а) полоскания горла отварами трав б) фиточай витаминный	по назначению врача	2 раза в год (ноябрь, май) курсом в 20 дней 1 раз в год курсом в 20 дней 1 раз в год (ноябрь)	медсестра, младшие воспитатели
3.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	все группы	неблагоприятные периоды, эпидемии	медсестра, младшие воспитатели

V.3

1.	Контрастные воздушные ванны	дошкольные группы	после дневного сна, на физкультурных занятиях	воспитатели групп
2.	Ходьба босиком	все группы	после сна, на занятии	воспитатели групп

3.	Облегченная одежда детей	все группы	в течение дня	воспитатели, младшие воспитатели
4.	Мытье рук, лица прохладной водой	дошкольные группы	в течение дня	воспитатели, младшие воспитатели
5.	Ходьба по игровой дорожке	все группы	после сна	воспитатели групп

VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ

1.	Соки натуральные или фрукты	все группы	ежедневно	младшие воспитатели, воспитатели
----	-----------------------------	------------	-----------	----------------------------------