УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ»
с.п. Шордаково
А.Т.Теуважев

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***		
	• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До15 сентября	Классные руководители
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Учителя физической культуры
	• Проводить физкультминутки на		

	общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Ежедневно В течение года	Учителя-предметники
2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя
3.	***Внеурочная работа в школе:*** • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Соревнования по локобаскету • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физкультуры

4.	***Участие в районных соревнованиях*** • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный совет школы Учитель физкультуры
7.	***Организация работы по месту жительства*** • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. •	в течение года	Учителя физкультуры

8.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	***Хозяйственные мероприятия:*** • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортинвентаря. • Текущий ремонт спортинвентаря.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учителя физкультуры